

L'Office du Sport  
Herblinois présente **15<sup>e</sup> édition**

# Une journée sportive **ATLANTISPORT** ENVIRONNEMENT

Courses et randonnées nature  
Animations gratuites pour tous

DIMANCHE

**27**  
**MARS**

2022

- Trails 9.5 et 18 km
- Courses enfants, d'orientation, trottinettes
- Marche éco-responsable
- Randonnées : pédestre, cyclo, roller et famille
- Animations sportives

**Restauration  
sur place**

Inscriptions en ligne sur  
[atlantisport-environnement.fr](http://atlantisport-environnement.fr)

**Départ sur le parvis  
d'Atlantis le centre**

saint-herblain  
La Ville

**OSH**  
Office du Sport Herblinois  
"Sport d'Environnement"

**ATLANTIS**  
LE CENTRE

E.Leclerc

Crédit Mutuel

**hit**  
west

# Programme

## des courses et randonnées

### 15<sup>e</sup> édition

#### d'AtlantiSport-Environnement

Elle s'adresse à toute la famille, sportive ou non, pour la pratique ou la découverte de sports Nature.

C'est l'occasion de traverser les zones arborées de la ville, d'apprécier la campagne environnante au coeur d'un milieu urbain. Le parvis d'Atlantis permet les départs et les arrivées de toutes les courses et randonnées mais aussi de participer à des animations, initiations telles que : roller, basket fauteuil, gestes de premier secours, vélo, foot...

Bar et restauration sur place  
Tous les parcours sont consultables sur [atlantisport-environnement.fr](http://atlantisport-environnement.fr)



Soyons attentifs à l'environnement par des gestes simples !

#ecoresponsable  
#local  
#ecomobilite

## Les horaires

### Départ

### Course

### Catégories

9h00	Randonnée pédestre (12 km)	Rando familiale ouverte aux handis et sport adapté
9h15	Randonnée roller (38 km)	Niveau confirmé, difficulté bleue, à partir de 12 ans
9h45	Randonnée vélo (2 h)	Tous niveaux, randonnée familiale à partir de 8 ans
10h10	Randonnée famille poussette (5,5 km)	Parcours adapté aux trottinettes, poussettes, draisiennes
10h30	Trail (9,5 km)	Cadet à master et handis, nés en 2006 et avant
10h30	Trail (18 km)	Junior à master et handis, nés en 2004 et avant
13h00	Course à pied sport adapté 1 et 2 km	Soutenu par le Comité départemental de sport adapté
13h15	Marche éco-responsable	Gratuite, ramassage déchets sur le parcours
13h30	Duathlon 2 (1450 m / 3100 m / 1450 m)	Nés de 2003 à 2010
14h05	Course à pied (1 km)	Éveil athlé et poussin 2011 à 2015
14h30	Duathlon 1 (800 m / 1550 m / 800 m)	Nés de 2011 à 2014
15h00	Course à pied (2 km)	Benjamin et minimes de 2007 à 2010
15h15	Rando roller / trottinette	De 3 à 99 ans
15h50	Course d'orientation	En binôme 8/11 ans et 12/14 ans

# Espace ludique des animations gratuites et ouvertes à tous



Pour plus de renseignements  
[atlantisport-environnement.fr](http://atlantisport-environnement.fr)

Animé par  
**Philippe  
Miko**

**Entrée libre**  
**De 9 h à 17 h 30**

## Sur le parvis d'Atlantis

### Animations 3 - 11 ans

- Structures gonflables

### Tournois street foot enfant

- Match à 4 contre 4

Mini tournoi de foot féminin d'une durée  
de 2 heures, matin ou après-midi,

Football pratiqué dans un espace restreint et  
sécurisé permettant aux enfants de jouer avec  
rythme et plaisir.

*Pour tous renseignements et inscriptions :*

*Adrien Prineau (UFSH)*

*Tel : 07 87 78 42 13*

*ou mail : [adri.prineau@gmail.com](mailto:adri.prineau@gmail.com)*

### Animations pour tous enfants et adultes

- Roller
- Basket fauteuil
- Labyrinthe d'orientation
- Parcours maniabilité vélo
- Secourisme : gestes de premiers secours

### Animations développement durable

**Fontaine Safe Water Cube de Jean-Paul Augereau**  
Venez remplir vos gourdes d'eau filtrée et découvrir  
son système!

#### Compostri

Comment bien composter?  
Comment créer son composteur individuel  
ou partagé?  
Toutes les informations sur le stand animé par  
l'association Compostri

## Comment s'inscrire? Où retirer son dossard ?

- en ligne et règlement sur [atlantisport-environnement.fr](http://atlantisport-environnement.fr)
- sur le stand dans la galerie d'Atlantis du mardi 22 au samedi 26 mars 2022
- par courrier  
OSH - Espace sportif du Vigneau  
Bd Salvador Allende - 44800 Saint-Herblain

### Pièces à fournir

- copie de la licence ou certificat médical (de moins d' 1 an) de la discipline concernée pour la compétition.
- questionnaire médical pour les mineurs
- pass vaccinal à partir de 16 ans

### Tarifs

- 6 € en préinscription et 9 € sur place le jour J
- Trails : 6 € (gratuit pour les handis)
  - Randonnées vélo, pédestre et famille : 2 € à partir de 14 ans
  - Randonnée roller :  
tarif sur [www.billetweb.fr/rando-roller-atlantisport-marais-daudubon](http://www.billetweb.fr/rando-roller-atlantisport-marais-daudubon)
  - Courses à pied enfants : gratuit
  - Courses à pied sport adapté : gratuit
  - Duathlons : gratuit
  - Course d'orientation : gratuit
  - Randonnée roller/trottinette :  
gratuit pour les enfants et les adultes

 **Récompenses et podiums**  
Tous les participants aux courses et randonnées



### Nous remercions



Retrouvez-nous sur :  
[atlantisport-environnement.fr](http://atlantisport-environnement.fr)

    
02 28 03 11 38