

L'Office du Sport
Herblinois présente 15^e édition

Une journée sportive ATLANTISPORT ENVIRONNEMENT

Courses et randonnées nature
Animations gratuites pour tous

DIMANCHE

27
MARS

2022

- Trails 9.5 et 18 km
- Courses enfants, d'orientation, trottinettes
- Marche éco-responsable
- Randonnées : pédestre, cyclo, roller et famille
- Animations sportives

**Restauration
sur place**

Inscriptions en ligne sur
atlantisport-environnement.fr

**Départ sur le parvis
d'Atlantis le centre**

saint-herblain
La Ville

OSH
Office du Sport Herblinois
"Sport d'Environnement"

ATLANTIS
LE CENTRE

E.Leclerc

Crédit Mutuel

hit
west

Programme

des courses et randonnées

15^e édition

d'AtlantiSport-Environnement



Elle s'adresse à toute la famille, sportive ou non, pour la pratique ou la découverte de sports Nature.

C'est l'occasion de traverser les zones arborées de la ville, d'apprécier la campagne environnante au coeur d'un milieu urbain. Le parvis d'Atlantis permet les départs et les arrivées de toutes les courses et randonnées mais aussi de participer à des animations, initiations telles que : roller, basket fauteuil, gestes de premier secours, vélo, foot...

Bar et restauration sur place
Tous les parcours sont consultables sur atlantisport-environnement.fr

Soyons attentifs à l'environnement par des gestes simples !

#ecoresponsable
#local
#ecomobilite

Les horaires

Départ

Course

Catégories

9h00	Randonnée pédestre (12 km)	Rando familiale ouverte aux handis et sport adapté
9h15	Randonnée roller (38 km)	Niveau confirmé, difficulté bleue, à partir de 12 ans
9h45	Randonnée vélo (2 h)	Tous niveaux, randonnée familiale à partir de 8 ans
10h10	Randonnée famille poussette (5,5 km)	Parcours adapté aux trottinettes, poussettes, draisiennes
10h30	Trail (9,5 km)	Cadet à master et handis, nés en 2006 et avant
10h30	Trail (18 km)	Junior à master et handis, nés en 2004 et avant
13h00	Course à pied sport adapté 1 et 2 km	Soutenu par le Comité départemental de sport adapté
13h15	Marche éco-responsable	Gratuite, ramassage déchets sur le parcours
13h30	Duathlon 2 (1450 m / 3100 m / 1450 m)	Nés de 2003 à 2010
14h05	Course à pied (1 km)	Éveil athlé et poussin 2011 à 2015
14h30	Duathlon 1 (800 m / 1550 m / 800 m)	Nés de 2011 à 2014
15h00	Course à pied (2 km)	Benjamin et minimes de 2007 à 2010
15h15	Rando roller / trottinette	De 3 à 99 ans
15h50	Course d'orientation	En binôme 8/11 ans et 12/14 ans

Espace ludique des animations gratuites et ouvertes à tous



Pour plus de renseignements
atlantisport-environnement.fr

Animé par
**Philippe
Miko**

Entrée libre
De 9 h à 17 h 30

Sur le parvis d'Atlantis

Animations 3 - 11 ans

- Structures gonflables

Tournois street foot enfant

- Match à 4 contre 4

Mini tournoi de foot féminin d'une durée
de 2 heures, matin ou après-midi,

Football pratiqué dans un espace restreint et
sécurisé permettant aux enfants de jouer avec
rythme et plaisir.

Pour tous renseignements et inscriptions :

Adrien Prineau (UFSH)

Tel : 07 87 78 42 13

ou mail : adri.prineau@gmail.com

Animations pour tous enfants et adultes

- Roller
- Basket fauteuil
- Labyrinthe d'orientation
- Parcours maniabilité vélo
- Secourisme : gestes de premiers secours

Animations développement durable

Fontaine Safe Water Cube de Jean-Paul Augereau
Venez remplir vos gourdes d'eau filtrée et découvrir
son système!

Compostri

Comment bien composter?
Comment créer son composteur individuel
ou partagé?
Toutes les informations sur le stand animé par
l'association Compostri

Comment s'inscrire? Où retirer son dossard ?

- en ligne et règlement sur atlantisport-environnement.fr
- sur le stand dans la galerie d'Atlantis du mardi 22 au samedi 26 mars 2022
- par courrier
OSH - Espace sportif du Vigneau
Bd Salvador Allende - 44800 Saint-Herblain

Pièces à fournir

- copie de la licence ou certificat médical (de moins d' 1 an) de la discipline concernée pour la compétition.
- questionnaire médical pour les mineurs
- pass vaccinal à partir de 16 ans

Tarifs

- 6 € en préinscription et 9 € sur place le jour J
- Trails : 6 € (gratuit pour les handis)
 - Randonnées vélo, pédestre et famille : 2 € à partir de 14 ans
 - Randonnée roller :
tarif sur www.billetweb.fr/rando-roller-atlantisport-marais-daudubon
 - Courses à pied enfants : gratuit
 - Courses à pied sport adapté : gratuit
 - Duathlons : gratuit
 - Course d'orientation : gratuit
 - Randonnée roller/trotinette :
gratuit pour les enfants et les adultes

 **Récompenses et podiums**
Tous les participants aux courses et randonnées



Nous remercions



Communication Saint-Herblain - Janvier 2022

Retrouvez-nous sur :
atlantisport-environnement.fr

  
02 28 03 11 38